



**Casa do Pessoal
Do Politécnico do Porto**

**PLANO DE
ATIVIDADES E
ORÇAMENTO 2018**



ÍNDICE

1. Nota introdutória	3
2. Atividades Organizacionais	4
2.1. Estabilidade e Crescimento	4
2.2. Informação e Comunicação.....	4
3. Atividades de cariz social e solidário	5
3.1. Infância e Família.....	5
3.2. Respostas Sociais Dirigidas a Seniores e Pessoas Idosas.....	6
3.3. Seguro de Saúde.....	7
3.4. Projeto Re-food	7
4. Atividades culturais, educativas, de cidadania e lazer	7
4.1. Festividades Tradicionais	7
4.2. Educação e Cidadania.....	8
4.3. Cultura e Lazer.....	12
5. Orçamento.....	16



1. NOTA INTRODUTÓRIA

A preparação e elaboração, a cada ano, de um “novo plano” para a nossa atividade é sempre um momento que proporciona reflexão, suscita avaliação sobre o caminho percorrido e alavanca as perspetivas para o futuro.

É assim que podemos constatar ter a Casa do Pessoal completado já 12 anos de existência – em novembro de 2017 – e que as atividades desenvolvidas vêm demonstrando uma implantação sólida na comunidade do Politécnico do Porto, transversal a todas as escolas e serviços e aos diferentes corpos profissionais, neste incluindo os docentes e outros trabalhadores que já não estão no ativo. A última iniciativa de 2017, a Festa de NATAL, contou com a inscrição de 215 adultos e 190 crianças. É um bom registo para motivar à elaboração deste plano. Por isso a Direção manterá a aposta nas atividades “bandeira”, que de forma ininterrupta e com grande aceitação se vêm desenvolvendo ao longo destes anos: O Arraial de S. Pedro, o Magusto de S. Martinho e a referida Festa de Natal.

Dada a solidez do nosso projeto, a Direção proporá ainda à Assembleia Geral a criação do “Dia da Casa”, porventura associado a uma das atividades tradicionais, e que, entre outras virtualidades, permitirá melhor passar a nossa mensagem à comunidade do P.Porto ou homenagear associados e institucionais que de alguma forma se tenham distinguido ou mais tenham contribuído para o sucesso deste projeto coletivo.

Programam-se para o longo do ano diferentes atividades de natureza cultural, recreativa ou de mero lazer, como palestras, passeios ou workshops. Algumas propostas surgem mais consolidadas quanto às perspetivas de realização efetiva. Outras poderão depender, quer dos meios ou recursos disponíveis para as concretizar, quer da adesão dos associados. E haverá sempre imprevistos, como o “estado do tempo” para as atividades ao ar livre, mas também outras oportunidades.

Porque este é um PROJETO SOLIDÁRIO, manter-se-á o princípio do voluntariado como suporte fundamental das atividades e para isso apelaremos aos associados para darem o seu contributo pessoal, algo de si aos outros, complementando os muitos, muitos, que estão sempre disponíveis.

No que se refere às respostas sociais, e para além da manutenção do Seguro de saúde de Grupo ou do Campo de Férias de Verão, continuaremos a desenvolver esforços na busca de apoios e parcerias com vista à concretização de respostas sociais que se compaginam com o estatuto de IPSS da Casa, que se deseja manter, em especial a CRECHE.

Propõe-se ainda um reforço das atividades de controle de gestão, a melhoria do site e presença nas redes sociais, bem como a progressiva regulamentação das atividades, nomeadamente do Grupo Coral ou da Escola de Cavaquinhos.

Por fim, a Direção manterá contactos institucionais com vista à obtenção de instalações próprias, para além do gabinete de apoio de que já dispõe no ISEP, que permitam o acolhimento e desenvolvimento das atividades dos grupos, bem como as iniciativas de convívio e partilha entre associados (em particular dos aposentados que a Casa vai trazendo de volta à instituição), espaço que pode constituir-se como o embrião de projetos sociais mais ambiciosos, pelo conhecimento e partilha de experiências que pode potenciar. E porque, também, consideramos ser justo.



2. ATIVIDADES ORGANIZACIONAIS

2.1. ESTABILIDADE E CRESCIMENTO

O crescimento da CPipp deve ser sustentado na adesão de novos associados. Para que possamos assegurar o crescimento será reforçada a divulgação e promoção junto das Unidades Orgânicas do Politécnico do Porto.

Ao longo do ano de 2018, serão desenvolvidas ações que permitam divulgar e consolidar a marca Casa do Pessoal. Assim, para além das ações presenciais de divulgação das vantagens do associado que visam a angariação de novos sócios, serão levadas a cabo nas diferentes Unidades Orgânicas atividades de cariz solidário, cultural e de lazer em linha com o plano de atividades definido.

A Casa tem neste momento três protocolos de colaboração em vigor: com a Presidência do P.Porto, com o ISCAP e com o ISEP. O propósito é alargar estes protocolos às restantes escolas do Politécnico, desenvolvendo as áreas específicas de cooperação.

Admite-se alargar o âmbito ao estabelecimento de protocolos institucionais externos, nomeadamente com IPSS, Organizações Não Governamentais e entidades afins.

Além dos protocolos de colaboração institucional mantém-se o propósito de estabelecer novos contactos com vista à celebração de mais protocolos com entidades fornecedoras de bens e serviços (protocolos comerciais) nos diversos ramos de atividade: automóvel, viagens, ourivesaria, lavandaria, estética, etc., no sentido de obter vantagens para os associados.

2.2. INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO

De forma a melhorarmos os sistemas e os procedimentos de controlo de gestão da Casa, prevê-se a integração de alunos em algumas tarefas de controlo interno da Casa, no âmbito do projeto internacional Creative Internprize, no qual o ISCAP é um dos parceiros.

Nos dias de hoje, a comunicação está muito presente nas redes sociais. Como tal, a CPipp criou uma página institucional no Facebook de forma a promover uma maior aproximação entre a Casa e os seus associados. Para além disso, foi também criada uma conta no Instagram para que possam ser partilhadas imagens e fotografias das iniciativas promovidas regularmente pela CPipp. Pretende-se, durante o ano de 2018, manter uma constância na partilha de conteúdos em todas as redes sociais, desenvolvendo uma maior aproximação com os associados e entre todos.

3. ATIVIDADES DE CARIZ SOCIAL E SOLIDÁRIO

3.1. INFÂNCIA E FAMÍLIA

Creche e Jardim de Infância

Desde a origem da Casa do Pessoal, e no que concerne particularmente ao apoio à infância e à família, a sua intenção primordial e estratégica passaria pela criação de um equipamento de creche e jardim-de-infância, de forma a garantir melhores e requalificadas condições de conciliação entre vida familiar e vida profissional dos seus associados, docentes e não docentes.

A concretização desta intenção agrega-se numa plataforma da responsabilidade social da Casa na colaboração com a Família, numa partilha de cuidados e responsabilidades em todo o processo evolutivo da criança, assegurando um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada criança, prevenindo e despistando precocemente qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco e proporcionando condições para o desenvolvimento integral da criança, num ambiente de segurança física e afetiva.

A prossecução deste objetivo levanta, desde logo, a questão da sustentabilidade. O que nos encaminha para a procura de parcerias com outras entidades que partilhem dos mesmos objetivos ou tenham interesses comuns. Por outro lado, a constatação de que no Polo da Asprela convive uma grande comunidade académica conduz-nos a procurar estabelecer essas parcerias numa lógica local. Internamente com as unidades orgânicas do Politécnico do Porto, em particular com a ESE, a quem poderá caber a supervisão técnico-pedagógica e científica do projeto. A nível externo, com a Universidade do Porto, dada a dimensão da comunidade académica neste território. As diferentes valências científicas das unidades de ensino e investigação sedeadas no Polo poderão carrear para o projeto uma dimensão qualitativa claramente diferenciadora e inovadora. Em ambos os casos, o envolvimento dos respetivos SAS poderá potenciar o alargamento do projeto à comunidade estudantil.

É nesse sentido que nos propomos caminhar. Assim, em 2018 serão desenvolvidas visitas a instituições de referência no apoio à infância, realizados estudos prévios adequados e, naturalmente, buscando os acordos de parceria necessários.

Campo de Férias de Verão

O Campo de Férias é uma iniciativa da Casa do Pessoal que se desenvolve desde 2006 e se vem consolidando, quer quanto ao modelo organizativo, quer quanto ao programa. Apresenta uma programação dirigida a crianças e a adolescentes e procura motivar aprendizagens que estimulem a curiosidade, a criatividade, o desenvolvimento da autonomia e a reflexão sobre si, sobre os outros e sobre o mundo. O Projeto Pedagógico e de Animação tem um carácter lúdico-pedagógico de estimulação de diferentes sentidos, sensações e experiências, que se interligam e que criam significados diferentes, a partir de um espaço de educação não formal em que os/as participantes apuram e desenvolvem as suas competências. Desenvolvem-se a



partir de um conjunto de atividades (oficinas), assentes em estratégias pedagógicamente orientadas e que se relacionam com vários domínios, nomeadamente desporto, expressão plástica, expressão musical, expressão visual, ciência, psicologia, culinária, entre outros.

A sua realização conta com o contributo voluntário de docentes e técnicos das escolas do P.Porto, em particular da Escola Superior de Educação.

Dispõe de um Regulamento aprovado e registo na entidade de supervisão e controle, o IPDJ.

3.2. RESPOSTAS SOCIAIS DIRIGIDAS A SENIORES E PESSOAS IDOSAS

As fundações da CPipp alicerçam-se numa matriz solidária, cuja missão requer uma resposta social às necessidades dos associados. É assim que os Estatutos destacam, entre as várias atividades, a criação de um “Centro de dia ou lar residencial para a terceira idade”. Tal objetivo requer, porém, disponibilidades financeiras que ainda não estão asseguradas.

Todavia, devemos assumir este “compromisso social” ao qual urge dar uma resposta positiva com o nosso empenho, entrega, esforço e envolvimento de todos.

Defendemos que esta resposta social deve ser dada de forma progressiva e consertada, inter-geracional e sistémica, numa rede que ajude a resolver ou a minorar problemas reais dos associados, quer no apoio à Infância, quer no acompanhamento direto ao sénior, promovendo a saúde numa perspetiva de envelhecimento ativo e saudável. Para prosseguir este desiderato a CPipp já realizou um inquérito aos seus associados, elaborou um estudo prévio para a criação do Centro de Dia/Convívio ao Serviço de Apoio Domiciliário.

Este marco de solidariedade tem de continuar e ser reforçado e, por isso, se apela à participação de todos, a um voluntariado ativo no sentido de se criar uma estrutura que alavanque o nosso Centro de Dia, numa versão que pressuponha a valorização do conhecimento existente na comunidade sénior que serviu as escolas e serviços do Politécnico do Porto.

Nesta linha de atuação propomos a criação, numa primeira fase, de uma plataforma de oferta de serviços dirigidos às famílias e população idosa da comunidade P.Porto, com recurso a estudantes de diferentes cursos (Gerontologia, Serviços e Tecnologias de Apoio, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Osteopatia, entre outros).

A oferta de serviços de apoio domiciliário integraria assim áreas de intervenção como a funcionalidade; reabilitação cognitiva; reabilitação psicossocial; das ajudas técnicas, bem como o apoio domiciliário básico (higiene pessoal e habitacional e refeições).

Como “base” para o arranque dos projetos nesta área procurar-se-á a obtenção de um espaço adequado, ainda que de utilização polivalente e partilhada, que permita ir experienciando e desenvolvendo as diferentes respostas. O estabelecimento de parcerias com outras entidades poderá ser uma alternativa para as viabilizar.

3.3. SEGURO DE SAÚDE

O seguro de saúde é um produto disponibilizado aos associados que merece grande adesão e reconhecimento, proporcionando uma garantia complementar ao sistema da ADSE.

Embora se entenda que as condições negociadas em 2017 são já bastante atrativas, face a produtos similares, será mantida uma atenção especial às possibilidades de melhoria, resolvendo também as questões concretas que a sua execução implica, nomeadamente as que sejam reportadas pelos associados, a quem será dirigido um inquérito específico.

Do mesmo modo serão efetuadas ações de divulgação e esclarecimento nas Unidades Orgânicas.

3.4. PROJETO RE-FOOD

Lançado em 2011, o projeto Re-food é um esforço eco humanitário, 100% voluntário, efetuado para e pelos cidadãos numa pequena área de atuação. Tem como principal objetivo, acabar com a fome nos centros urbanos, socorrendo-se para o efeito de parceiros do setor da restauração que, de forma graciosa, disponibilizam o desperdício de alimentos preparados, estabelecendo uma “ponte humana que liga quem tem uma sobra diária a quem tem uma necessidade diária”.

A visão global do seu mentor Hunter Halder, um norte-americano a residir em Portugal, consistia em replicar este conceito em todos os bairros de Lisboa, tornando Lisboa na primeira cidade do mundo sem desperdício de alimentos preparados. A generosidade da ideia, associada à vontade de ajudar, fez com que o projeto se tenha expandido um pouco por todo o país.

Dentro das atividades de cariz social e solidário, a CPipp irá associar-se a este projeto, dando o seu contributo com a abertura de novos pontos Re-food nas áreas de atuação do Politécnico do Porto.

4. ATIVIDADES CULTURAIS, EDUCATIVAS, DE CIDADANIA E LAZER

4.1. FESTIVIDADES TRADICIONAIS

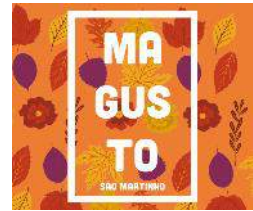
Atividade | Arraial de S. Pedro

O Arraial de S. Pedro realizar-se-á em junho, mantendo-se a tradição de realização nos jardins do ISCAP, com as características habituais dos anos anteriores. Não faltarão vinhos e petiscos, assim como uma grande sardinhada. Para quem gosta de cantar temos Karaoke e para quem gosta de ouvir temos o Grupo de Cavaquinhos e o Coro da Casa do Pessoal. Fogo-de-artifício e porco no espeto serão também ingredientes obrigatórios.



Atividade | Magusto de S. Martinho

O Magusto de S. Martinho, é já uma marca da Casa. Esta iniciativa tem o objetivo de promover o convívio e o encontro entre as pessoas que fazem parte desta grande comunidade. Castanhas e Água-Pé são um excelente pretexto para retomar o convívio outonal.



Atividade | Festa de Natal

A Festa de Natal é uma iniciativa com tradição enraizada na Casa desde a sua origem. É uma iniciativa especialmente apreciada pelos mais pequenos, mas sempre acompanhados pelos sócios da CPipp que a valorizam e na qual participam ativamente. Como é habitual, toda a tarde será brindada com muita animação e diversão.



4.2. EDUCAÇÃO E CIDADANIA

Atividade | Grupo Coral

O Grupo Coral da Casa do Pessoal do Instituto Politécnico do Porto comemora no próximo ano o seu 10º aniversário. Ao longo desta década, este grupo atravessou várias fases, afirmando-se no último ano com a interpretação “a capella” de novos temas.

O último ano caracterizou-se também pelo reforço da participação de novos elementos, contando atualmente quase 30 elementos, sendo nosso objetivo continuar a campanha de divulgação junto da comunidade do P.Porto para captação de novas vozes e consolidação o grupo.

A comemoração do 10º aniversário não pode passar despercebida perante a comunidade P. Porto. É pretensão para o próximo ano, a juntar às já tradicionais participações nas atividades da casa, a realização de um conjunto de iniciativas das quais se destacam: no mês de janeiro, como forma de a desejar a toda a comunidade votos de um feliz novo ano, o grupo coral irá “Cantar as janeiras” nas instalações de unidades orgânicas do P.Porto; em março, como forma de apresentar a diversidade e qualidade artística do grupo coral, será realizado o Concerto de Primavera; e no mês de junho a promoção do 1º Encontro de Coros da CPipp.

É ainda intenção da Direção da CPipp, desafiar esta seção musical da casa a efetuar a gravação do seu primeiro registo musical.

O Grupo Coral ensaia às quartas-feiras das 19h às 20h30m, no Auditório de Música da ESE, contando com a colaboração graciosa desta Escola para a utilização de espaços e equipamentos. Caso pretenda juntar-se a nós, só precisa de aparecer.



Atividade | Grupo de Cavaquinhos e Escola de Cavaquinhos

A Casa do Pessoal tem vindo a dar apoio, de há uns anos a esta parte, à realização de atividades musicais regulares, inicialmente voltadas para as Corais, tendo as mesmas vindo a ser alargadas, também já há uns anos, à constituição de um Grupo de Cavaquinhos.

O Grupo de Cavaquinhos, que tem vindo a ser enriquecido com a introdução de outros instrumentos e de novos temas musicais, prevê-se que possa ser dada continuidade a essa linha, com recurso à seleção de novos temas musicais e de meios (humanos e outros), tendo em vista o objetivo de melhorar a solidez do Grupo e de criar o necessário ambiente de agrado, seja aos elementos que o integram, seja aos auditórios que o ouçam.

Para a Escola de Cavaquinhos, a que inicialmente aderiram cerca de 10 associados, está prevista a continuação das ações de melhoramento de conhecimentos e de práticas, apoiados em exercícios de ritmo e de acompanhamento das músicas que venham a ser adotados para a aprendizagem, prioritariamente tendo por base o repertório do Grupo de Cavaquinhos.



Atividade | Dinamização de um Grupo de Danças e Cantares Regionais

A Direção da Casa do Pessoal do Instituto Politécnico do Porto tem vindo a apoiar iniciativas que promovam a dinamização de atividades de natureza cultural.

Este ano não será exceção. Alguns associados da CPipp têm manifestado vontade em participar em atividades que possam ir para além do canto, tendo alguns já participado nos mais variados grupos de dança.

Neste sentido, a Direção da CPipp irá tentar promover a criação de um Grupo de Danças Regionais Portuguesas. O principal objetivo desta nova seção cultural da CPipp, será a preservação e divulgação do folclore da região. Trata-se de um projeto ambicioso já que é necessário aliar o Grupo de dança, constituído por um número mínimo de cinco pares, a uma Tocata que será responsável pelo acompanhamento musical e a qual devem integrar os mais variados instrumentos musicais: concertina, viola, cavaquinho...

Lançamos aqui já o desafio! Se gosta de dar um “pezinho de dança” envie uma mensagem para o secretariado da Casa do Pessoal (cpipp-secretariado@isep.ipp.pt).

Atividade | Transporte escolar e social

No âmbito da responsabilidade social corporativa, a direção da CPipp adquiriu um *minibus* de 9 lugares com o apoio integral de 4 empresas locais. Este projeto visa dar resposta a uma necessidade dos estudantes do Campus 2, já que muitos são os que utilizam o Metro do Porto como meio de transporte para aquele polo do Politécnico do Porto. Estando o Campus 2 afastado da zona residencial e das paragens dos transportes públicos, a direção da CPipp estabeleceu uma parceria com as unidades orgânicas instaladas naquele polo com o objetivo de, durante o período letivo, efetuar o transporte para o Campus 2 dos estudantes que saem da estação do metro de Vila do Conde ou que residem em pontos estratégicos dos dois concelhos.

Fora daquele período o minibus estará ao serviço da Casa do Pessoal, apoiando as iniciativas que venham a ser desenvolvidas bem como, a ser utilizado pelos associados, caso assim o entendam.



Coordenação: Joel Fernandes

Atividade | Formação em suporte básico de vida

Durante o ano de 2018, a CPipp pretende iniciar a promoção de um conjunto de ações de formação em Suporte Básico de Vida, nos diversos campi do Politécnico do Porto.

Estas ações terão como principal objetivo dotar os formandos, docentes, pessoal não docente ou estudantes com um conjunto de competências que lhes permitam saber as vias aéreas permeáveis e providenciar ventilação e circulação, sem recurso à utilização de equipamento (reanimação).

Esta ação terá a colaboração do curso de Pneumologia da ESS e espera-se o contributo de entidades externas, nomeadamente do Conselho Português de Ressuscitação (CPR).

Data proposta: a indicar

Coordenação: Eduardo Albuquerque

Atividade | Curso de pontilhismo em pedras (godos da praia)

Sandra Silva da Terra das Mandalas

A Mandala é um elemento milenar cujo significado comum é o bem com a vida e com o que nos rodeia. Podem ser figuras baseadas em geometria sagrada, com a utilização de símbolos, desenhos, cores, números e palavras. Podem vibrar de fora para dentro e dentro para fora. A sua designação vem do sânscrito e significa centro e circunferência. São também conhecidas como círculo sagrado ou mágico. Agradáveis de contemplar, prendem o olhar com as suas formas e cores, causando sensações de harmonia e paz. Ter consciência da energia circular, é

perceber que temos força de movimento para que tudo aconteça, no final de contas, somos energia que vibra chamada de átomos. Desenhar uma Mandala é um ótimo exercício de introspeção e meditação com efeito terapêutico, ajudando a obter autodisciplina, auto estima, autoafirmação, paz interior, criatividade, sensibilidade musical e libertação de stress emocional.

Data proposta: a indicar

Coordenação: Aida Silva

Atividade | "Pôr as mãos na massa - em barro"

Workshop de modelagem onde através da moldagem de barro os participantes podem dar azo à imaginação e criatividade.

Data proposta: a indicar

Coordenação: José Carlos Pedro

Atividade | Workshop de Musicoterapia

Workshop com a Prof. Graça Mota da ESE. Musicoterapia é a utilização da música e/ou dos elementos musicais (som, ritmo, melodia e harmonia) num processo destinado a facilitar e promover a comunicação, o relacionamento, a aprendizagem, a mobilização, a expressão, a organização e outros objetivos terapêuticos relevantes, a fim de atender às necessidades físicas, emocionais, mentais, sociais e cognitivas.

Pretende-se a colaboração da Escola Superior de Educação nesta iniciativa.

Data proposta: a indicar

Coordenação: Aida Silva

Atividade | Seminário sobre Literacia Financeira

A dificuldade natural com que nos deparamos no dia a dia com questões financeiras e a crescente complexidade dos instrumentos financeiros disponibilizados por entidades bancárias são apenas duas das inúmeras razões para a necessidade de melhorarmos a nossa literacia financeira. Com um seminário sobre literacia financeira pretende-se desmistificar conceitos simples como juros, investimentos ou despesas e até mais complexos como, taxa anual efetiva ou nominal, taxas diretoras, só para citar alguns. Os associados da CPipp poderão esclarecer questões e aproveitar para aprofundar os seus conhecimentos financeiros, cada vez mais úteis no contexto da sociedade atual.

Data proposta: outubro de 2018

Coordenação: Paulino Silva

4.3. CULTURA E LAZER

Atividade | Viagem Cultural a uma das aldeias Maravilha de Portugal – Podence

Em Podence - Macedo de Cavaleiros, propõe-se a participação na festa tradicional do Carnaval de Podence conhecendo a região nas diversas vertentes: naturais, nas caminhadas programadas, culturais nos festejos dos caretos e na degustação de pratos típicos transmontanos, como os típicos cogumelos entre outros.

Estimativa de preços: 180 euros alojamento para dois dias em Macedo de Cavaleiros; refeições pagas no ato do serviço.

Data proposta: 10 de fevereiro de 2018

Coordenação: Dárida Fernandes



Atividade | Carnaval na Neve - ANDORRA

Aproveitando a interrupção das aulas que sempre ocorre no Carnaval, é proposta uma semana nas estâncias de esqui de PAL/ARINSAL (3 DIAS) e Ordino Arcalis (2 dias), com alojamento no Hotel ARTHOTEL (4*).

Estimativa de preços: 465 euros por adulto forfait e meia pensão com buffet incluído. Demais condições financeiras (incluindo para crianças) a divulgar com a chamada.

Data proposta: 10 a 17 de fevereiro 2018

Coordenação: Nuno Gramaxo



Atividade | Visita ao WORLD OF DISCOVERIES

Nesta visita ao Museu Interativo e Parque Temático: WORLD OF DISCOVERIES é possível a reconstrução da fantástica odisseia dos navegadores portugueses, que cruzaram oceanos à descoberta de um mundo desconhecido. Este espaço trata do encontro de culturas e do alcance das ambições, ideias, esforços e inovações que os tornaram possíveis. No final da visita, no restaurante Mundo de Sabores pode-se encontrar uma epopeia gastronómica, com as iguarias exóticas e os melhores sabores de Portugal, África, Índia, China, Japão e Brasil.



Data proposta: 07 de abril de 2018

Coordenação: Maria Alice Azevedo

Atividade | Grupo de Caminhadas

O objetivo é a criação de um grupo de caminhadas pelo país onde o convívio e o contacto com a natureza, a história, a cultura, o património e as tradições serão uma constante.

A ideia é definir uma periodicidade de iniciativas, após avaliação da procura e das expectativas do grupo com um calendário anual.

A primeira iniciativa proposta para o grupo será uma caminhada de 10 kms (dificuldade baixa) na Serra de Pias, em Valongo.

Data proposta: 18 de Março

Coordenação: Eduardo Mata

Atividade | Pelas aldeias (históricas) de Portugal – Monsanto e Idanha-A-Velha

Durante o segundo trimestre de 2018, a CPipp promove uma viagem de dois dias por terras da Beira Baixa, atividade que será promovida em parceria a “Raia Gerações” .

Nesta incursão de dois dias pela região da Beira Baixa, iremos visitar aquela que por muitos é considerada a “aldeia mais portuguesa”. Teremos oportunidade de ver a réplica do galo de prata no topo da torre sineira da Igreja da Misericórdia e de acertar as horas no relógio de sol existente na Capela de S- Pedro de Vir-a-Corça.

Visitaremos também a aldeia de Idanha-A-Velha, uma das aldeias mais antigas de Portugal. À chegada encontraremos a imponência das 7 torres de Idanha-a-Velha com especial destaque para a torre de menagem, assente num templo romano. Tendo sido fundada no século I pelos romanos, sofreu forte influência não só dos romanos, mas também de suevos, visigóticos, islâmicos e templários tal como comprova a arquitetura da Igreja de Santa Maria.

Teremos ainda oportunidade de ficar a conhecer a história do Adufe (pandeiro) narrada por adufeiros, instrumento típico daquela região e de nos deliciarmos com as iguarias de azeite e enchidos da região.

Data proposta: a indicar

Coordenação: Eduardo Albuquerque



Atividade | Workshops Vinho e Gastronomia

Pretende-se dar a conhecer vinhos e gastronomia portuguesa, associando em cada workshop um (ou mais) produtor de vinho, enólogos e outros profissionais da hotelaria e restauração.

Para a primeira sessão será convidado um produtor de vinho Alvarinho.

Pretende-se dispor de colaboração da ESHT e o modelo poderá desenvolver-se com atividade de cozinha, “pondo as mãos na massa”.

Para além do conhecimento e ensinamentos básicos e/ou específicos, pretende-se suscitar momentos de convívio e partilha entre os participantes.

Data proposta: 1ª semana de maio de 2018

Coordenação: Luís Correia

Atividade | Conhecer o PORTO e a sua cultura

Para este ano propomo-nos realizar duas visitas guiadas à Cidade, uma sobre a Rota dos Judeus, que incluirá uma vista à nova Sinagoga, e outra sobre os sítios de Camilo.

As visitas serão orientadas pelo historiador César Santos Silva e culminarão com uma palestra sobre os temas das visitas num jantar debate.

Data proposta: a indicar

Coordenação: Aida Silva



Atividade | Galiza aqui ao lado

Aproveitando a realização, em O Grove, do tradicional Festival do Marisco (cartaz anexo de 2017), propõe-se uma incursão por terras galegas, de raízes, língua e cultura tão próxima.

A degustação do marisco e outra gastronomia associada ao mar será o pretexto. O Festival é uma realidade há muitos anos e uma referência gastronómica.

A proposta inclui a visita livre à cidade e um cruzeiro na Ria de Arousa: um catamaran com vista submarina, que permite a observação dos fundos marinhos e nos levará até às plataformas (viveiros) de bivalves na ria e que incluirá uma degustação de mexilhão a bordo, acompanhado do conhecido “Ribeiro”.

A possibilidade de o Grupo Coral e/ou Grupo de Cavaquinhos se associarem à iniciativa poderá trazer maior animação à jornada.

O regresso pela costa da ria de Pontevedra proporcionará uma vista de fim de tarde relaxante.





Admite-se a opção de pernoita no Grove (em campismo ou hotel), a explorar no âmbito da chamada para esta ação.

Data proposta: 5 DE OUTUBRO DE 2018

Coordenação: Orlando Fernandes

Atividade | Um dia numa Escola do P.Porto

Esta atividade, que tem como objetivo descentralizar as atividades da CPipp, pretende dar a conhecer aos associados a Escola Superior de Tecnologia e Gestão (ESTG) em Felgueiras. Nesta atividade inclui-se a visita guiada à Fábrica do Pão-de-ló de Margaride, que fica bem perto das instalações da ESTG.

Data proposta: a indicar

Coordenação: Catarina Martins

Atividade | Workshop de Fotografia

Pretende-se, aproveitando os recursos e colaboração da jovem escola ESMAD, organizar uma ação (um dia) envolvendo a formação técnica e aplicação prática através de um roteiro pedipaper por Vila do Conde. Em sala, trabalhar o antes e depois da formação, considerando objetivos do autor, os diferentes prismas de “leitura”, nomeadamente os coletivos (turma), etc.. O trabalho pode ter continuidade, em formas diversas, sob coordenação da ESMAD.

5. ORÇAMENTO

Orçamento	2018	
	Investimento	Exploração
Receitas		
Jóias e Quotas		17.140,00 €
Seguro de saúde - prémio		86.866,80 €
Seguro de saúde - comissão de gestão		3.000,00 €
Rendas		13.508,00 €
Campos de férias		5.600,00 €
Festa de S. Pedro		450,00 €
Magusto de S. Martinho		220,00 €
Festa de Natal		140,00 €
Outras Atividades		500,00 €
Donativos		9.500,00 €
Juros de Aplicações Financeiras		600,00 €
Sub-Total	0,00 €	137.524,80 €
Fundo Social	76.000,00 €	
Total das receitas	76.000,00 €	137.524,80 €

Despesas		
ACTIVIDADES DE SOLIDARIEDADE SOCIAL		
Campos de férias		6.900,00 €
Creche e Jardim de Infância	50.000,00 €	2.600,00 €
Centro de Dia	25.000,00 €	5.000,00 €
ACTIVIDADES RECREATIVAS		
Maestro Grupo Coral		2.200,00 €
Festa de S. Pedro		4.000,00 €
Magusto de S. Martinho		1.500,00 €
Festa de Natal		7.380,00 €
Outras atividades		1.650,00 €
ADMINISTRATIVAS		
Remuneração de Pessoal		8.400,00 €
Subsídio de Alimentação		1.026,00 €
Encargos com Segurança Social		1.873,20 €
Seguro Acidentes Trabalho		151,20 €
Avença de contabilidade		2.214,00 €
Comunicação		180,00 €
Equipamento e Material de Escritório	1.000,00 €	500,00 €
Serviços Bancários		60,00 €
Alojamento do site CPIpp		150,00 €
Domínio do site CPIpp		30,00 €
Software de faturação		95,00 €
Medicina e Higiene		20,00 €
Artigos para oferta [Associados]		3.075,00 €
Outras despesas		1.653,60 €
Seguro de saúde associado - prémio		86.866,80 €
Total das despesas	76.000,00 €	137.524,80 €
Saldo previsional	0,00 €	0,00 €