

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

2025

CASA DO PESSOAL DO P.PORTO

DIREÇÃO



ÍNDICE

ÍNDICE.....	2
1. Nota introdutória.....	3
2. Atividades Organizacionais.....	4
2.1. Estabilidade e Crescimento	4
2.2. Comunicação	4
3. Atividades de cariz social e solidário	5
3.1. Respostas Sociais Dirigidas à infância e família.....	5
3.2. Respostas Sociais Dirigidas a Seniores e Pessoas Idosas.....	6
3.3. Atividades de voluntariado	6
3.4. Seguro de Saúde.....	7
4. Atividades culturais, educativas, de cidadania e lazer	7
4.1. Festividades Tradicionais	7
4.2. Educação e Cidadania.....	8
4.3. Cultura e Lazer.....	9
5. Orçamento PARA 2025.....	11

1. NOTA INTRODUTÓRIA

Caros Associados,

Em cumprimento do artigo 32º dos estatutos da Casa do Pessoal do Politécnico do Porto, a Direção submete à apreciação da Assembleia-Geral o Plano de Atividades e Orçamento anual para 2025. Esta proposta foi cuidadosamente desenvolvida para manter as iniciativas tradicionais e introduzir novas atividades que pretendemos dinamizar, sempre com o objetivo de atender às expectativas dos nossos Associados.

A Casa do Pessoal do Politécnico do Porto, enquanto associação sem fins lucrativos, tem como objetivo principal o apoio social e assistencial. Apesar dos recursos limitados, continuamos empenhados em proporcionar momentos de convívio através de atividades de lazer e culturais que envolvam não só os associados, mas também os seus familiares. Acreditamos que estas iniciativas são fundamentais para fortalecer os laços entre todos e promover um ambiente de camaradagem e bem-estar.

Em 2024, superámos diversos desafios e conseguimos promover um ano repleto de atividades desportivas, culturais e de lazer. Este sucesso só foi possível graças ao empenho e à participação ativa de todos os associados. Para 2025, o nosso plano é ainda mais ambicioso, com o intuito de oferecer um leque diversificado de atividades que vão ao encontro dos interesses e necessidades de todos.

Com o fortalecimento das relações com a Presidência do Politécnico do Porto, estamos agora a operar nas novas instalações destinadas ao gabinete de apoio ao associado e à sala da Academia +50 (Academia Sénior da Casa do Pessoal do Politécnico do Porto). Este projeto, há muito desejado, é o primeiro passo para a criação de um Centro de Dia, que proporcionará um espaço de convívio e apoio para os nossos associados mais seniores.

As atividades previstas para 2025 só serão possíveis com uma resposta clara e positiva aos desafios, bem como com o empenho, motivação e envolvimento de todos os Associados. Contamos com a vossa participação ativa para continuar a construir uma Casa do Pessoal cada vez mais forte e dinâmica.

Saudações cordiais,

A Direção

2. ATIVIDADES ORGANIZACIONAIS

2.1. ESTABILIDADE E CRESCIMENTO

- **ANGARIAÇÃO DE NOVOS ASSOCIADOS**

A adesão de novos associados é essencial para o crescimento e sustentabilidade da Casa do Pessoal do Politécnico do Porto (CPipp). Em 2025, serão realizadas ações presenciais para promover a CPipp nas diversas Unidades Orgânicas do Politécnico do Porto, além de outras formas de divulgação para atrair novos associados.

Os acordos de parceria com entidades externas são fundamentais para a captação de novos membros. Continuaremos a estabelecer contactos com potenciais parceiros de diferentes setores económicos, visando firmar acordos que ofereçam benefícios aos associados da CPipp. Em 2024, por exemplo, foi firmado um novo acordo com a Clínica Pedagógica da Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto, facilitando o acesso dos associados aos serviços de saúde oferecidos pela clínica, com preços reduzidos.

Os acordos institucionais com o Politécnico do Porto e suas Unidades Orgânicas têm sido cruciais para alcançar os objetivos da CPipp, como a disponibilização de espaços para atividades culturais e educativas, incluindo ensaios do grupo musical “Cantos da Casa” e o “Campo de Férias”.

Devido ao término do acordo para o uso do restaurante no ISCAP em 2023, houve uma perda significativa de receita. Em 2023 e 2024, a direção da CPipp procurou sensibilizar a presidência do Politécnico do Porto para uma compensação financeira, resultando num novo acordo que foi formalizado no passado mês de abril.

No próximo ano, empenhar-nos-emos em rever os acordos institucionais vigentes e procurar novos acordos de colaboração.

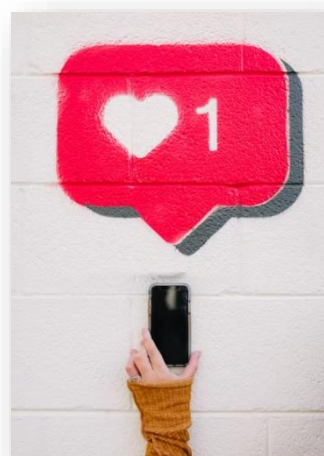
2.2. COMUNICAÇÃO

- **DIVULGAÇÃO DA CPIPP**

A Comunicação Institucional tem um impacto significativo na imagem que os públicos formam sobre qualquer organização. A proximidade entre os Associados e a Casa do Pessoal é fundamental para que estes se sintam parte integrante da “Casa”.

Para que os Associados se identifiquem perante os diferentes parceiros, continuaremos a divulgar e a promover a CPipp, utilizando diversas ferramentas de comunicação, com especial destaque para as redes sociais. Estas plataformas permitem-nos dar a conhecer as iniciativas e atividades planeadas, bem como incentivar o envolvimento dos associados.

Em 2024, propusemo-nos aumentar em 500% as publicações nas redes sociais e, com entusiasmo, podemos afirmar que superámos largamente essa meta. Conseguimos alcançar um público mais vasto e atrair tanto Associados como não Associados para as atividades promovidas.



Conseguimos um aumento significativo de seguidores nas redes sociais e pretendemos aumentar ainda mais esse número em 2025.

Assim, em 2025, a Casa do Pessoal compromete-se a continuar a divulgar as suas atividades e a manter-se ativa, visando alcançar um público mais amplo e disseminar mais informações. Propomos também a criação de inquéritos frequentes para interagir com os seguidores, permitindo-lhes um papel ativo na Casa do Pessoal, solicitando opiniões e sugestões, e dando-lhes a oportunidade de decidir sobre determinadas atividades.

3. ATIVIDADES DE CARIZ SOCIAL E SOLIDÁRIO

3.1. RESPOSTAS SOCIAIS DIRIGIDAS À INFÂNCIA E FAMÍLIA

- **CRECHE E JARDIM DE INFÂNCIA**

A criação de um estabelecimento de creche e jardim-de-infância, que permita garantir melhores e requalificadas condições de conciliação entre vida familiar e vida profissional não só dos seus associados, docentes e não docentes do universo P. Porto, bem como da comunidade em geral, esteve sempre presente na estratégia das respostas sociais da Casa do Pessoal do Politécnico do Porto.



Os contactos recentes com a Presidência do Politécnico do Porto permitem-nos concluir que a CPipp fará parte da parceria relativa à criação da creche e jardim-de-infância.

- **CAMPO DE FÉRIAS DE VERÃO**

O Campo de Férias é uma das atividades mais tradicionais dinamizadas pela Casa do Pessoal do Politécnico do Porto.

Esta atividade representa um papel de enorme importância, não só para as crianças e adolescentes, mas também para os Encarregados de Educação.



Nesse sentido, é nosso objetivo continuar a impulsionar esta iniciativa, com uma programação que aposte na aprendizagem e que estimule a curiosidade, a criatividade e a autonomia, através de um conjunto de atividades, assentes em estratégias pedagogicamente orientadas e que se relacionem com vários domínios, nomeadamente desporto, expressão plástica, expressão musical, expressão visual, ciência, psicologia, culinária, entre outros.

A realização desta atividade conta com o contributo voluntário de Docentes e Técnicos das Escolas do P. Porto, em particular da Escola Superior de Educação.

3.2. RESPOSTAS SOCIAIS DIRIGIDAS A SENIORES E PESSOAS IDOSAS

- **ACADEMIA SÉNIOR: ACADEMIA 50+**

Na matriz solidária inerente à Casa do Pessoal do Politécnico do Porto, encontramos a resposta social às necessidades dos associados, onde se enquadra a criação de um projeto que permita a ocupação daqueles que muito deram de si à Comunidade do P. Porto.



Em 2025, a Casa do Pessoal, irá abrir à comunidade um novo Projeto: Academia 50+. A Academia 50+ estará localizada nas instalações da Biblioteca da Escola Superior de Educação do Politécnico do Porto e terá como finalidade a promoção da valorização pessoal, social e cultural de pessoas com 50 ou mais anos de idade. Estará aberto todos os dias da semana e pretende ser um espaço de socialização, de troca de experiências e vivências e de ocupação dos tempos livres. No âmbito desta iniciativa, realizar-se-ão atividades de formação, educação e cidadania.

Este projeto pretende ser construído por toda a Comunidade da CPipp.

3.3. ATIVIDADES DE VOLUNTARIADO

Numa sociedade com necessidades e estilos de vida tão diferentes, é importante sabermos olhar para o lado e reconhecermos a necessidade de ajudar o próximo. O voluntariado tem o simples propósito de melhorar os problemas da sociedade e contribuir para a igualdade. É realmente importante pensar no bem-estar da sociedade sem desejar uma compensação, assumindo que podemos dispor do nosso tempo em prol do outro simplesmente porque somos solidários.



Neste sentido, a Casa do Pessoal do IPP deseja promover, em 2025, ações de voluntariado que passem pelo auxílio das populações mais fragilizadas ou que atravessem realidades sociais mais instáveis, assim como ações de voluntariado assentes em vertentes mais ambientais e ainda voluntariado animal.

3.4. SEGURO DE SAÚDE

As condições do Seguro de Saúde que a Casa do Pessoal do Politécnico do Porto possui com a Multicare complementam as garantias oferecidas pelo sistema da ADSE. Este seguro de saúde é de natureza mista – prestação direta e reembolso – sendo a componente de reembolso especialmente interessante pela sua complementaridade ao regime livre ou convencional da ADSE.



Em 2024, devido ao aumento do valor do seguro, houve uma redução no número de associados com seguro. No entanto, atualmente, mais de três centenas de associados ainda beneficiam deste seguro de saúde, com um custo operacional bem gerido pelo Gabinete de Apoio, que assegura todo o processamento do expediente, incluindo o controlo dos pagamentos mensais.

As condições negociadas continuam a tornar este serviço um produto com condições únicas para os nossos associados, garantindo um complemento valioso às coberturas da ADSE e proporcionando uma maior segurança e tranquilidade na área da saúde.

4. ATIVIDADES CULTURAIS, EDUCATIVAS, DE CIDADANIA E LAZER

Em 2025 serão promovidas as tradicionais atividades da Casa do Pessoal do Politécnico do Porto: o “Arraial de S. Pedro”, o “Magusto” e a “Festa de Natal”. Complementarmente, serão realizadas outras atividades, nomeadamente caminhadas, visitas culturais “À descoberta de Portugal”, atividades desportivas, tertúlias, entre outras.

4.1. FESTIVIDADES TRADICIONAIS

- **ARRAIAL DE S. PEDRO**

Em junho, o Arraial de S. Pedro da Casa do Pessoal do Politécnico do Porto é uma tradição que reúne associados e familiares para um convívio animado. Este evento é marcado pela partilha de petiscos típicos da gastronomia portuguesa, música e o famoso concurso de quadras populares.



O grupo musical “Cantos da Casa” oferece um momento musical especial com temas dos Santos Populares, e a noite termina com um espetáculo de fogo-de-artifício, muito apreciado pelos participantes.

- **MAGUSTO DE SÃO MARTINHO**

O Magusto de S. Martinho é uma tradição emblemática da Casa do Pessoal. Todos os anos, no mês de novembro, castanhas assadas, pão e vinho tornam-se o pretexto perfeito para reunir a Comunidade da CPipp e todas as Instituições do Politécnico do Porto. Este evento não é apenas uma celebração gastronómica, mas também uma oportunidade para fortalecer os laços entre colegas e amigos, num ambiente acolhedor e festivo.



A partilha de histórias e risos num ambiente acolhedor e de convívio, o aroma das castanhas assadas e o sabor do vinho novo criam uma atmosfera única de confraternização. O Magusto de S. Martinho é, sem dúvida, um momento especial para todos, onde se celebra a amizade e o espírito comunitário. Venha participar e desfrutar desta tradição outonal que tanto nos une!

- **FESTA DE NATAL**

A Festa de Natal é uma das atividades mais tradicionais e apreciadas da Casa do Pessoal, desde a sua criação. Este evento é especialmente preparado para os mais pequenos, mas conta sempre com a participação ativa e valorizada dos associados da CPipp.



Como de costume, a tarde será repleta de animação e diversão. O programa inclui uma variedade de atividades, como insufláveis, oficinas de Natal, pinturas faciais, a presença do Pai Natal, entrega de presentes e muito mais!

É uma oportunidade única para celebrar a época natalícia em grande estilo, proporcionando momentos inesquecíveis para todos os participantes.

4.2. EDUCAÇÃO E CIDADANIA

- **CANTOS DA CASA**

A Casa do Pessoal continuará a apoiar iniciativas culturais, promovendo campanhas para atrair novas vozes e consolidar o grupo.

O “Cantos da Casa” apresenta um repertório que celebra a cultura musical de várias regiões de Portugal, como Minho, Alto Alentejo, Açores e Madeira, além dos temas tradicionais das épocas festivas.

Sob a orientação do Maestro Daniel Gonçalves, o grupo, composto por quase duas dezenas de



membros, reúne-se com uma paixão comum pela música. Os ensaios ocorrem às quartas-feiras, das 18h00 às 20h00, no edifício da Biblioteca Central do Politécnico do Porto.

4.3. CULTURA E LAZER

- **CAMINHADAS**

Desde 2018, o nosso entusiástico Grupo de Caminheiros, liderado pelo Eduardo Mata, tem organizado diversas caminhadas que têm sido um verdadeiro sucesso! As iniciativas ao ar livre da Casa do Pessoal do Politécnico do Porto têm proporcionado momentos inesquecíveis de convívio e descoberta da natureza.



Em 2025, a CPipp está empenhada em continuar a promover estas caminhadas, com o objetivo de fortalecer os laços entre os associados e explorar a riqueza da história, cultura, património e tradições portuguesas. Junte-se a nós e venha viver esta experiência única!

- **PASSEIOS DE BICICLETA**

Graças ao empenho do nosso associado Rui Humberto, estamos a planear emocionantes passeios de bicicleta para 2025! Para participar, só precisa de equipamento básico. Garantimos que será uma experiência divertida, segura e na melhor companhia.



Embora o Passeio de Bicicleta de 2024 não tenha ocorrido devido à baixa adesão, estamos determinados a tornar esta atividade regular. Em 2025, voltaremos a promover estas iniciativas, proporcionando momentos inesquecíveis de convívio e aventura. Venha pedalar connosco!

- **CLUBE DESPORTIVO**

Praticar desporto traz inúmeros benefícios para a saúde, reduzindo o risco de doenças e melhorando a qualidade de vida. Com isso em mente, a CPipp tem um objetivo ambicioso para 2025: promover atividades desportivas de forma regular, nomeadamente padel e futebol, permitindo que os associados desfrutem de momentos desportivos inesquecíveis.



Em 2024, iniciámos a atividade de padel para avaliar o interesse dos nossos Associados. Apesar da boa adesão, iremos promover mais eventos para estabelecer um clube desportivo sólido e criar um hábito mensal. Junte-se a nós e faça parte desta aventura desportiva.

- **AULAS DE DANÇA E PILATES**

Praticar dança melhora a coordenação, a flexibilidade e a saúde cardiovascular. Praticar pilates fortalece os músculos, melhora a postura e alivia o stress. Ambas as atividades promovem o bem-estar físico e mental.



Em 2025, a CPIPP convida todos os Associados a participar nas energizantes aulas de dança e revitalizantes sessões de pilates! Venha mover-se ao ritmo da música, melhorar a flexibilidade e fortalecer o corpo, tudo num ambiente divertido e acolhedor. Não perca a oportunidade de cuidar da sua saúde e bem-estar enquanto se diverte. Junte-se a nós e descubra o prazer de dançar e praticar pilates!

- **VISITAS CULTURAIS “À DESCOBERTA DE PORTUGAL”**

“À Descoberta de Portugal” é uma das iniciativas mais cativantes da CPipp, trazendo um rico interesse cultural aos seus membros e despertando o espírito de descoberta dos lugares mais encantadores de Portugal.



Em 2024, organizámos um passeio ao Peso da Régua, onde os participantes puderam desfrutar da deslumbrante vista do Miradouro de São Leonardo da Galafura, um dos pontos mais belos do Douro, com uma vista panorâmica sobre o rio e a sua envolvente. Durante este passeio, também visitámos o Museu do Vinho do Porto e o Espaço e Casa de Miguel Torga, enriquecendo ainda mais a experiência.

Para 2025, a Casa do Pessoal do IPP tem planeadas visitas a museus, entre os quais ao museu “World of Discoveries”, um museu interativo e parque temático que recria a fantástica odisseia dos navegadores portugueses, que se aventuraram pelos oceanos em busca de novos mundos.

Além disso, está também prevista uma visita a Manteigas - Rota das Faias na Serra da Estrela. Este é um dos trilhos mais bonitos para percorrer no outono, quando as folhas caducas mudam de cor, transformando a paisagem com tons que vão do amarelo ao vermelho.

Não perca estas oportunidades de descobrir e viver a beleza e a história de Portugal de uma forma única e envolvente!

- **TERTÚLIAS E POESIA**

Em 2024, realizámos a Tertúlia intitulada “Reparação Histórica, Faz Sentido a Indemnização?” com o Professor e Historiador César Santos Silva, que contou com uma excelente adesão. O sucesso e o feedback positivo deste evento foram tão encorajadores que a Casa do Pessoal irá promover, em 2025, encontros mais frequentes de pequenos grupos.



Estes encontros serão organizados em ciclos temáticos, com o objetivo de fomentar a reflexão e o diálogo num ambiente informal, descontraído e de confraternização. Queremos criar espaços onde todos possam partilhar ideias e experiências de forma agradável e enriquecedora.

As sessões de poesia também serão uma realidade em 2025. Estas sessões permitem a exploração e celebração da arte poética. Serão momentos inspiradores de leitura, partilha e criação, num ambiente acolhedor e envolvente.

Não perca a oportunidade de mergulhar no mundo do conhecimento e participe nestes momentos de troca e crescimento coletivo!

- **DESPORTO DE AVENTURA – DESCIDA DO RIO VOUGA**

Estamos a preparar uma atividade desportiva radical e cheia de aventura, diferente do que tem sido habitual! Este programa promete experiências únicas e emocionantes, onde poderá explorar desportos de aventura, fortalecer o espírito de equipa e criar laços inesquecíveis com os outros participantes. Tudo isto será feito com muita diversão e boa disposição!



Serão 5 km de pura adrenalina, rodeados pelas paisagens deslumbrantes de Sever de Vouga. Não perca esta oportunidade de viver uma aventura incrível e criar memórias para a vida toda!

5. ORÇAMENTO PARA 2025

Orçamento	Exploração
Receitas	
Jóias e Quotas	15 200,0 €
Seguro Saúde Associado - Prémios	95 320,0 €
Academia 50+	4 500,0 €
Arraial de S.Pedro	50,0 €
Magusto	50,0 €
Festa de Natal	75,0 €
Campo de Férias	8 100,0 €
Visitas Culturais	1 300,0 €
Atividades Desportivas e Similares	840,0 €
Donativos e Apoios	20 000,0 €
Total das receitas	145 435,0 €
Despesas	
Atividades de Solidariedade Social	
Academia 50+	6 000,0 €
Campo de Férias	9 100,0 €
Atividades Culturais e Recreativas	
Grupo Musical "Cantos da Casa"	2 500,0 €
Arraial de S.Pedro	2 300,0 €
Magusto	1 250,0 €
Festa de Natal	8 100,0 €
Visitas Culturais	1 500,0 €
Atividades Desportivas e Similares	840,0 €
Administrativas	
Remuneração do Pessoal e Encargos	12 500,0 €
Serviços de Contabilidade	2 250,0 €
Comunicação	150,0 €
Material de Escritório	160,0 €
Serviços Bancários	70,0 €
Alojamento e domínio do website da CPIPP	185,0 €
Software de faturação	100,0 €
Medicina e Higiene	20,0 €
Artigos para oferta (Associados)	2 700,0 €
Outros fornecimentos e serviços	390,0 €
Seguro Saúde Associado - Prémios	95 320,0 €
Total das despesas	145 435,0 €