



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026



ÍNDICE

ÍNDICE.....	2
1. Nota introdutória	3
2. Atividades Organizacionais.....	4
2.1. Estabilidade e Crescimento	4
2.2. Comunicação	5
3. Atividades de cariz social e solidário.....	5
3.1. Respostas Sociais Dirigidas à infância e família	5
3.2. Respostas Sociais Dirigidas a Seniores e Pessoas Idosas	6
3.3. Atividades de voluntariado.....	6
3.4. Seguro de Saúde PLANICARE	7
4. Atividades culturais, educativas, de cidadania e lazer.....	7
4.1. Festividades Tradicionais.....	8
4.2. Educação e Cidadania	9
4.3. Cultura e Lazer	10
5. Orçamento para 2026.....	13

1. NOTA INTRODUTÓRIA

Caros Associados,

Em cumprimento do artigo 32º dos estatutos da Casa do Pessoal do Politécnico do Porto, a Direção submete à apreciação da Assembleia-Geral o Plano de Atividades e Orçamento anual para 2026. Esta proposta foi desenvolvida, mantendo as iniciativas tradicionais e introduzindo outras atividades que pretendemos dinamizar, sempre com o objetivo de ir ao encontro das necessidades e expetativas dos nossos Associados.

A Casa do Pessoal do Politécnico do Porto, enquanto associação sem fins lucrativos e instituição particular de solidariedade social (IPSS), tem como objetivo principal o apoio social e assistencial. Mesmo dispondo de meios bastante reduzidos, mantemos o compromisso de oferecer oportunidades de convívio, por meio de ações recreativas e culturais que integrem não apenas os Associados, mas também as suas famílias. Consideramos que estas atividades contribuem de forma essencial para estreitar relações, incentivar o espírito de amizade e promover um clima saudável de bem-estar coletivo.

Em 2025, enfrentámos obstáculos significativos, mas, apesar disso, conseguimos dinamizar um ano marcado por iniciativas de partilha de conhecimento, culturais, desportivas e de lazer. Estes resultados só se concretizaram graças à dedicação e ao envolvimento dos Associados. Para 2026, traçámos um objetivo ainda mais ousado, procurando ampliar a variedade de atividades disponibilizadas, de forma a responder melhor às necessidades e expetativas de toda a comunidade.

As iniciativas planeadas para 2026 dependem não apenas da superação dos desafios que temos pela frente, mas também do compromisso, entusiasmo e participação de todos os Associados. A colaboração de todos será essencial para mantermos a Casa do Pessoal em constante crescimento, cada vez mais viva, unida e participativa.

Saudações cordiais,

A Direção

2. ATIVIDADES ORGANIZACIONAIS

2.1. ESTABILIDADE E CRESCIMENTO

- **ANGARIAÇÃO DE NOVOS ASSOCIADOS**

O ingresso de novos associados é essencial para o desenvolvimento contínuo e para a vitalidade futura da Casa do Pessoal do Politécnico do Porto (CPipp). A renovação de membros fortalece projetos, amplia oportunidades e assegura a sustentabilidade das atividades promovidas pela instituição.

Com este propósito, em 2026 será mantida a aposta em ações presenciais de apresentação e promoção da CPipp junto das Unidades Orgânicas do Politécnico do Porto. Paralelamente, continuarão a ser explorados outros meios de divulgação que permitam chegar a mais pessoas, estimular o envolvimento e incentivar a adesão de novos associados.

Cada novo membro é uma nova voz, uma nova energia e uma peça importante na construção de uma Casa do Pessoal mais dinâmica, participativa e representativa da comunidade que a compõe.



- **ESTABELECIMENTO DE PROTOCOLOS**

O reforço e a criação de novas parcerias, tanto com entidades externas como com membros da própria Comunidade do Politécnico do Porto, assumem um papel estratégico no crescimento da CPipp. Estas colaborações contribuem não só para atrair novos associados, como também para valorizar e fidelizar aqueles que já fazem parte da Casa do Pessoal, através de vantagens e oportunidades exclusivas.

Com este objetivo, em 2026 iremos intensificar o contacto com potenciais parceiros provenientes de diferentes áreas de atividade económica, procurando estabelecer acordos que tragam benefícios reais e diversificados para todos os associados. Cada nova parceria será uma porta aberta a mais iniciativas, mais serviços e mais possibilidades de participação, reforçando o impacto positivo da CPipp junto da sua comunidade.



2.2. COMUNICAÇÃO

- **DIVULGAÇÃO DA CPIPP**

A forma como uma instituição comunica influencia profundamente a perceção que os diversos públicos constroem sobre ela. Reforçar a ligação entre os Associados e a Casa do Pessoal é essencial para que cada um se reconheça como parte ativa desta comunidade.

Para fortalecer essa identidade e aumentar o reconhecimento junto dos nossos parceiros, manteremos a promoção da CPIpp através de diferentes meios e formas de comunicação. Para além da divulgação presencial nas Unidades Orgânicas do Politécnico do Porto, previamente referida, daremos um especial destaque às redes sociais e ao nosso website. Estes canais permitem-nos dar visibilidade às atividades e projetos desenvolvidos e estimulam a participação dos Associados.



Em 2026, pretendemos intensificar a presença digital, ampliando o número de publicações online, com o objetivo de alcançar um público mais alargado e incentivar a adesão às iniciativas, quer por parte de Associados, quer por novos interessados.

3. ATIVIDADES DE CARIZ SOCIAL E SOLIDÁRIO

3.1. RESPOSTAS SOCIAIS DIRIGIDAS À INFÂNCIA E FAMÍLIA

- **CAMPO DE FÉRIAS DE VERÃO**

O Campo de Férias constitui uma das iniciativas mais emblemáticas promovidas pela Casa do Pessoal do Politécnico do Porto. O seu impacto é significativo, tanto no desenvolvimento das crianças e jovens que dele usufruem, como no apoio que representa para os respetivos Encarregados de Educação.

Com esse propósito, pretendemos manter e fortalecer este projeto, através de um programa que valorize a aprendizagem ativa e incentive a imaginação, a autonomia e a descoberta. Será desenvolvido um conjunto diversificado de experiências educativas, baseado em abordagens pedagógicas orientadas e articuladas com diferentes áreas, como o desporto, as artes plásticas, a música, a expressão visual, a ciência, a psicologia, a gastronomia, entre muitas outras.

A concretização deste projeto é possível graças à colaboração voluntária de Docentes e Técnicos das Escolas do Politécnico do Porto, com destaque para o contributo da Escola Superior de Educação.



3.2. RESPOSTAS SOCIAIS DIRIGIDAS A SENIORES E PESSOAS IDOSAS

- **ACADEMIA SÉNIOR: ACADEMIA 50+**

Decorrente da matriz solidária inerente à Casa do Pessoal do Politécnico do Porto, em 2024, iniciou-se o projeto Academia 50+.

A Academia 50+ realiza as suas atividades nas instalações da CPipp e tem como finalidade principal promover a valorização pessoal, social e cultural de pessoas com mais (ou menos) 50 anos de idade, através da aquisição e troca de conhecimentos e novas aprendizagens. O espaço está aberto todos os dias da semana e permite socialização, troca de experiências e vivências e de ocupação dos tempos livres. No âmbito desta iniciativa, realizam-se atividades de formação, educação e cidadania.

Durante os anos de 2024 e 2025 foram realizadas várias tertúlias e workshops no âmbito desta iniciativa, que se prolongarão para o ano de 2026.

Em novembro de 2025, iniciaram-se cursos livres, entre os quais, “Literacia Financeira”, “Criar, Inovar, Pensar”, “Porto sob Ameaça (História)”, “90 Minutos de Viagem”, “Fotografia com *Smartphone*”, “Ouvir”, abertos aos Associados e não Associados, cursos esses que continuarão ao longo de 2026.



Não perca a oportunidade de mergulhar no mundo do conhecimento e participe nestes momentos de troca e crescimento coletivo! Uma Academia para todos!

3.3. ATIVIDADES DE VOLUNTARIADO

Num contexto social marcado por diferentes ritmos, desafios e formas de viver, torna-se essencial cultivar a capacidade de perceber quem está ao nosso lado e reconhecer quando alguém precisa de apoio. O voluntariado nasce dessa sensibilidade, procurando amenizar problemas coletivos e promover maior equidade entre as pessoas. Contribuir de forma gratuita, sem esperar retorno, apenas porque nos identificamos com o valor da solidariedade, é um gesto que fortalece o bem comum e reafirma o sentido de comunidade.



Em 2026, serão desenvolvidas iniciativas de voluntariado que respondam a necessidades humanas e sociais diversas,

especialmente junto de grupos mais vulneráveis ou em situação de fragilidade. Paralelamente, serão também incentivadas ações ligadas à preservação ambiental e ao cuidado animal, permitindo que cada Associado encontre uma forma construtiva de contribuir para um mundo mais justo, sustentável e humano.

3.4. SEGURO DE SAÚDE PLANICARE

As condições do Seguro de Saúde que a Casa do Pessoal do Politécnico do Porto possui desde 1 de Abril de 2025 com a PLANICARE complementam as garantias oferecidas pelo sistema da ADSE. Este seguro de saúde é de natureza mista – prestação direta e reembolso – sendo a componente de reembolso especialmente pela sua complementaridade ao regime livre ou convencional da ADSE.

No âmbito da responsabilidade social da nossa instituição e com o objetivo de garantir a continuação da proteção e o bem-estar dos seus segurados, houve necessidade de rever a apólice de seguro de saúde existente, tendo em conta a falta de resposta atempada e adequada por parte da seguradora Multicare aquando da renovação, em abril último e, tendo em conta a pretensão de um agravamento excessivo do valor da apólice.



Neste sentido, a Direção da CPipp procedeu à consulta do mercado e decidiu, num prazo extremamente reduzido, contratualizar com uma nova seguradora, a Planicare, que permite aceder a benefícios similares aos da anterior. O seguro da Planicare complementa as coberturas da ADSE, proporcionando uma maior segurança e tranquilidade na área da saúde.

4. ATIVIDADES CULTURAIS, EDUCATIVAS, DE CIDADANIA E LAZER

Em 2026, as tradicionais atividades da Casa do Pessoal do Politécnico do Porto irão ter continuidade: o “Arraial de S. Pedro”, o “Magusto” e a “Festa de Natal”. Prevemos outras atividades no exterior como caminhadas, passeios de bicicleta, visitas culturais e de lazer, atividades desportivas, entre outras.

4.1. FESTIVIDADES TRADICIONAIS

- **ARRAIAL DE S. PEDRO**

Todos os anos, no mês de junho, o Arraial de S. Pedro volta a dar vida à Casa do Pessoal do Politécnico do Porto, reunindo associados e familiares num ambiente festivo que celebra as tradições populares. Este encontro, já enraizado na nossa identidade coletiva, é uma oportunidade para partilhar sabores típicos da gastronomia portuguesa, ouvir boa música, conviver sem formalidades e fortalecer laços de amizade.



Entre as tradições mais aguardadas está o concurso de quadras populares, que convida à criatividade e ao humor, enchendo o arraial de sorrisos e boa disposição.

A animação musical fica a cargo do grupo “Cantos da Casa”, cuja atuação dedicada aos Santos Populares cria um ambiente caloroso e vibrante, transportando todos para a verdadeira essência das festas de junho.

A noite culmina com o espetáculo de fogo-de-artifício, momento alto que encanta participantes de todas as idades e marca simbolicamente a celebração do encontro, da cultura e do espírito comunitário. Para 2026, pretendemos continuar a valorizar este evento, reforçando-o como um espaço de celebração conjunta, identidade institucional e alegria partilhada.

- **MAGUSTO DE SÃO MARTINHO**

O Magusto de S. Martinho permanece como uma das celebrações mais simbólicas da Casa do Pessoal, reunindo anualmente, em novembro, associados, colegas e representantes das várias escolas do Politécnico do Porto. As castanhas assadas, o pão e o vinho ganham aqui um significado especial, funcionando como ponto de encontro e de celebração da nossa identidade coletiva. Trata-se de um momento que aproxima gerações, renova amizades e convida todos a fazer parte desta tradição tão enraizada na memória da instituição.

O ambiente caloroso, marcado pelo cheiro das castanhas no ar, pelas conversas que se estendem naturalmente e pelas gargalhadas que surgem sem esforço, transforma o magusto num convívio único.



Mais do que um evento, o Magusto de S. Martinho é um gesto de comunhão com a tradição e com a comunidade, um momento que celebra a amizade, a união e o prazer de estarmos juntos. É, ano após ano, uma oportunidade para fortalecer laços e alimentar o espírito de proximidade que caracteriza a CPipp.

- **FESTA DE NATAL**

A Festa de Natal permanece como uma das iniciativas mais queridas e emblemáticas da Casa do Pessoal desde os seus primeiros anos. Embora pensada especialmente para as crianças, que são sempre o centro desta celebração, o envolvimento dos associados é fundamental e tem contribuído para tornar este momento cada vez mais especial e participativo.



Tal como já é tradição, a tarde promete ser preenchida por alegria, partilha e muitas atividades pensadas para encantar os mais novos e criar memórias felizes em família. Estão previstas múltiplas propostas de animação, entre elas insufláveis, ateliers temáticos, pinturas faciais, a esperada visita do Pai Natal, entrega de presentes e muitas outras surpresas que dão vida ao espírito natalício.

Este encontro é mais do que uma festa: é um momento de celebração da magia do Natal, um espaço onde sorrisos se multiplicam, a imaginação se expande e o convívio reforça o sentido de comunidade. Uma experiência pensada para marcar o coração de todos os participantes, criando lembranças que perduram muito para além da época festiva.

4.2. EDUCAÇÃO E CIDADANIA

- **CANTOS DA CASA**

A Casa do Pessoal manterá o seu compromisso de incentivo à cultura, continuando a apoiar o crescimento artístico do seu grupo musical e fomentando a entrada de novos elementos que queiram juntar-se ao projeto.

O “Cantos da Casa” distingue-se pela diversidade do seu repertório, que valoriza a riqueza musical das diferentes regiões do país, incluindo o Minho, o Alto Alentejo, os Açores e a Madeira, bem como temas característicos das festividades populares que marcam o calendário português.



Sob a direção do Maestro Daniel Gonçalves, o grupo - atualmente constituído por quase vinte participantes - encontra na música um ponto de encontro, expressão e entusiasmo coletivo. Os ensaios realizam-se semanalmente, às quartas-feiras, entre as 18h00 e as 19h30, nas instalações da CPipp, onde a energia, o convívio e a partilha de vozes continuam a dar vida a este projeto cultural.

4.3. CULTURA E LAZER

- **CAMINHADAS**

Este grupo dinâmico de Caminheiros, conduzido por Eduardo Mata desde 2018, tem vindo a organizar várias caminhadas que conquistaram os participantes e se traduziram em verdadeiras experiências de partilha e contacto com a natureza. Ao longo dos anos, estas atividades ao ar livre promovidas pela Casa do Pessoal do Politécnico do Porto revelaram-se momentos marcantes de descoberta, convivência e bem-estar.

Para 2026, a intenção da CPipp é dar continuidade a este projeto, incentivando novas caminhadas que promovam a amizade, o espírito de equipa e a proximidade entre os Associados. Paralelamente, estas iniciativas serão também uma oportunidade para explorar o território português, mergulhando na sua história, no seu património e na diversidade cultural que caracteriza cada região. Uma caminhada que é, ao mesmo tempo, viagem, aprendizagem e celebração do que nos une.



- **PASSEIOS DE BICICLETA**

Com o entusiasmo e dedicação do nosso associado Rui Humberto, estamos a preparar novas edições do passeio de bicicleta para 2026. Para integrar a atividade, basta o equipamento essencial - o resto garantimos nós: boa disposição, segurança e um ambiente descontraído que valoriza o convívio.

Acreditamos no potencial desta atividade para promover o bem-estar, o contacto com a natureza e o espírito de grupo.

Em 2026, regressaremos aos trilhos com renovada energia, sempre com o objetivo de proporcionar momentos de aventura, lazer e partilha. Junte-se a nós, traga a bicicleta e venha pedalar connosco - estaremos prontos para mais quilómetros de boas memórias!



- **CLUBE DESPORTIVO**

A criação do clube desportivo em 2024 marcou um passo importante na dinamização da atividade física dentro da Casa do Pessoal. Desde então, têm sido promovidos vários momentos de convívio e prática desportiva, com especial destaque para o padel, que tem permitido aproximar colegas de diferentes unidades orgânicas e fortalecer o espírito de equipa através do desporto e da partilha de experiências.

Para 2026 pretende-se ir mais longe, alargando o leque de modalidades disponíveis e incentivando a participação em novas práticas, entre elas futebol, atletismo, ténis e squash. O objetivo é tornar estas iniciativas regulares, diversificadas e acessíveis, criando oportunidades para que cada associado encontre a modalidade que mais lhe agrada.



A prática desportiva é uma fonte inestimável de bem-estar físico e mental. Ajuda a reduzir o risco de várias doenças, melhora a disposição, aumenta a energia e contribui para uma vida mais equilibrada. Ao apostar na promoção contínua de atividades desportivas, a CPipp procura inspirar hábitos saudáveis, criar momentos memoráveis e reforçar os laços que nos unem enquanto comunidade.

- **AULAS DE DANÇA, PILATES E TAI CHI**

Em 2026, a Casa do Pessoal pretende ampliar a oferta de atividades de bem-estar, disponibilizando aulas de dança, pilates e tai chi ao longo do ano. Cada uma destas práticas apresenta benefícios próprios, mas todas partilham o mesmo propósito: promover uma vida mais ativa, saudável e equilibrada.

A dança, para além de ser uma forma prazerosa de exercício, contribui para o aumento da flexibilidade, da coordenação motora e da resistência cardiovascular. Já o pilates foca-se no fortalecimento muscular e no alinhamento postural, ajudando a aliviar tensões, a reduzir o stress e a melhorar a mobilidade geral do corpo.



O tai chi, por sua vez, destaca-se pela suavidade dos seus movimentos e pela ligação entre mente e corpo. Esta prática melhora o equilíbrio, a força muscular e a flexibilidade, sendo particularmente indicada para pessoas mais velhas, uma vez que contribui para a prevenção de quedas e para a manutenção da autonomia. Paralelamente, promove o relaxamento, diminui a ansiedade e favorece um sono mais reparador, influenciando de forma positiva o humor, a concentração e a estabilidade emocional.

Com estas três modalidades, procuramos criar um espaço onde cada associado possa cuidar de si, desenvolver novas competências físicas e encontrar bem-estar num ambiente acolhedor e motivador.

- **VISITAS CULTURAIS E DE LAZER**

Esta iniciativa tem-se afirmado como uma das mais inspiradoras da CPipp, promovendo o enriquecimento cultural dos participantes e estimulando o desejo de explorar património, história e beleza em diferentes regiões. Cada saída representa uma oportunidade de descoberta, convívio e aprendizagem, valorizando a cultura portuguesa e abrindo novos horizontes aos associados.

Estão planeadas deslocações a locais com grande interesse cultural, natural e patrimonial, incluindo o Mosteiro de Tibães, símbolo de espiritualidade e arte; Manteigas, com a belíssima Rota das Faias e as paisagens serranas que convidam à contemplação; e ainda uma viagem ao Grove, em Espanha, que alia cultura, gastronomia e tradição num cenário acolhedor e vibrante.



Com estas atividades, continuamos a promover o prazer de descobrir, aprender e partilhar experiências únicas, reforçando o espírito de pertença e a curiosidade cultural que caracteriza a nossa comunidade.

- **DESPORTO DE AVENTURA – DESCIDA DO RIO VOUGA**

Após não ter sido possível concretizar esta iniciativa em 2025, sobretudo devido às condições meteorológicas, a atividade regressa como proposta para 2026, trazendo consigo um espírito de renovação e desafio. Trata-se de uma experiência desportiva mais ousada e intensa do que o habitual, pensada para quem procura aventura, contacto com a natureza e momentos de emoção partilhada.

O programa promete superar expectativas, combinando adrenalina, superação pessoal e convivência com outros participantes. Para além da componente física, esta experiência incentiva o trabalho em equipa, reforça laços e cria um ambiente de entusiasmo coletivo, onde a diversão é palavra-chave.

O percurso será de aproximadamente 5 km, entre águas e paisagens naturais deslumbrantes em Sever do Vouga, um cenário ideal para quem gosta de natureza e ação ao ar livre.

Em 2026, convidamo-lo a juntar-se a nós nesta aventura repleta de energia, descoberta e memórias que certamente permanecerão para sempre.



5. ORÇAMENTO PARA 2026

Orçamento	Exploração
Receitas	
Jóias e Quotas	15 500,0 €
Academia 50+	2 500,0 €
Arraial de S.Pedro	75,0 €
Magusto	75,0 €
Festa de Natal	150,0 €
Campo de Férias	4 500,0 €
Visitas Culturais	1 250,0 €
Atividades Desportivas e Similares	550,0 €
Donativos e Apoios	20 000,0 €
Total das receitas	44 600,0 €
Despesas	
Atividades de Solidariedade Social	
Academia 50+	3 850,0 €
Campo de Férias	4 750,0 €
Atividades Culturais e Recreativas	
Grupo Musical "Cantos da Casa"	2 500,0 €
Arraial de S.Pedro	2 700,0 €
Magusto	1 300,0 €
Festa de Natal	7 845,0 €
Visitas Culturais	1 950,0 €
Atividades Desportivas e Similares	750,0 €
Administrativas	
Remuneração do Pessoal e Encargos	12 500,0 €
Serviços de Contabilidade	2 250,0 €
Comunicação	200,0 €
Material de Escritório	180,0 €
Serviços Bancários	50,0 €
Alojamento e domínio do website da CPIPP	185,0 €
Software de faturação	100,0 €
Artigos para oferta (Associados)	3 150,0 €
Outros fornecimentos e serviços	340,0 €
Total das despesas	44 600,0 €